



財團法人 EDEN SOCIAL WELFARE FOUNDATION

伊甸社會福利基金會

企業設立健康按摩保健站計畫

近來台灣人的上班時數高居世界之冠，許多責任制的職場健康問題，常因工作超時、超量，造成社會大眾對「職場健康」的議題有高度重視。而傳統職業衛生也同步納入健康促進觀念，結合雇主、員工及社會三方面共同努力，提升員工健康及創造優良健康的企業環境，以爭取員工的向心力，建立一個健康的工作場所是首要的課題。

員工一天當中約有三分之一時間處在緊張的工作狀態，我們可以在上班中的休息時間內，透過簡易的健康按摩，可解除肌肉僵硬、消除酸痛、促進血液循環、增進新陳代謝、提高身體自然療能、增強抵抗力。長期實施，除了改善員工健康狀況、增加工作滿意度、提升士氣外，亦有助於企業之生產力增加、成本之節省及形象之提昇，更強化企業國際競爭力。

。

計畫目的：

(一)、創造企業與社會福利團隊新的雙贏合作模式：

在經濟低迷的環境下期望企業增加捐款較困難些，但這並不代表企業界與社福界沒有合作空間，反而雙方能夠跳出舊有的模式，發展新的雙贏合作模式，祈望企業界與社福界建立長期策略夥伴關係。

伊甸視障按摩希望使更多企業廠商，願意透過福委會設立「健康按摩保健站」來參與社福工作，不但員工直接受惠，也讓他們更有一份直接參與社福工作的榮譽感，更因認知到企業的「社會責任」，而增強對企業本身的向心力與認同感。

(二)、「伊甸健康按摩保健站」拓展的宗旨：

伊甸社會福利基金會三十多年來，秉持「服務弱勢族群，推廣社會公益」為宗旨，不斷發想「關懷弱勢」的關懷議題與實驗方案，就是為了同時能造福台灣五、六萬的視障朋友，我們期許對視障朋友提供的服務：

- ①提供視障按摩師穩定就業的機會，幫助他們在工作中找著生命尊嚴，並提供「一技之長」訓練，服務大眾、回饋社會、貢獻產能！
- ②有系統、有規劃、有制度的輔導與栽培視障按摩師突破自我，提升專業能力、跳脫舊有按摩業形式，建立健康按摩新形象，營造新局面、開拓新生命契機，不再受制以往夜生活的局限。



財團法人 EDEN SOCIAL WELFARE FOUNDATION

伊甸社會福利基金會

實施方式：

- (1)由企業提供獨立按摩空間，伊甸提供摺疊按摩床或按摩椅及清潔用品。
- (2)提供按摩服務之時段由企業主決定(長期或單次皆可配合)。
- (3)按摩費用以鐘點計算(1000 元/1h/1 位按摩師)至少三小時。
- (4)請業主補助按摩師交通費。
- (5)請企業自訂預約系統。
- (6)長期服務可以月結方式結帳。員工接受按摩服務每月可限定次數，規範自付額。

建議服務內容

15 分	頭、頸、肩
20 分	頭、頸、肩、手
30 分	上半身
60 分	全 身

聯絡人:許春花主任

電話:02-2577-5689 分機 16